OCHORENIE (COVID-19)

MINISTERSTVO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

slovensko.help

AKTUALIZOVANÉ USMERNENIE PRE PRACOVNÍKOV PRACUJÚCICH V ZDRAVOTNÍCTVE NA POUŽÍVANIE OSOBNÝCH OCHRANNÝCH PRACOVNÝCH PROSTRIEDKOV (OOPP) PRI STAROSTLIVOSTI O OSOBY SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19

Kľúčové opatrenia

- Vzhľadom na aktualizované informácie o COVID-19 sa na rutinnú starostlivosť o pacientov s podozrením na alebo potvrdeným COVID-19 odporúčajú opatrenia proti kvapôčkovým a kontaktným infekciám.
- Pri plánovaní alebo predpokladanom vykonaní zdravotníckych výkonov, pri ktorých sa uvoľňuje aerosól, u pacientov so suspektným alebo potvrdeným COVID-19, by sa mali používať bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému, vzduchovému prenosu.

Osobné ochranné pracovné pomôcky (OOPP)

Hoci OOPP sú najviac viditeľné, v hierarchii kontrolných opatrení predstavujú posledný stupeň a v rámci primárnej prevencie sa používa vždy spolu s ďalšími režimovými a bariérovými opatreniami. Používanie vhodných OOPP vytvára fyzické bariéry medzi personálom a prameňom nákazy s cieľom minimalizovať expozíciu a predísť prenosu a ďalšiemu šíreniu nákazy. Stupeň OOPP sa týka dostupnosti, podpory a správneho používania fyzických bariér medzi zdravotníkmi a infekčným agens alebo infikovaným zdrojom, aby sa minimalizovala expozícia a predišlo sa prenosu. Príkladmi OOPP sú rukavice, plášte, ochrana tváre (vrátane chirurgických rúšok) a/alebo ochrana očí (vrátane ochranných okuliarov, tvárových štítov). Dôležitou úlohou zdravotníckeho zariadenia je zabezpečiť, aby zamestnanci mali dostatok vhodných OOPP na konkrétny výkon a aby boli teoreticky a prakticky zaškolení k tomu, ako si vybrať vhodné pomôcky, správne ich používať a likvidovať tak, aby sa zabránilo expozícii infekciou.

Zdravotné výkony pri ktorých sa uvoľňuje aerosól

Zdravotné výkony pri ktorých sa uvoľňujú kvapôčky/aerosól:

- Endotracheálna intubácia, vrátane kardio-pulmonálnej resuscitácie.
- Kardio-pulmonálna resuscitácia.
- Otvorené odsávanie.
- Bronchoskopia (diagnostická alebo terapeutická).
- Operácia a pitva.
- Indukcia spúta (diagnostická alebo terapeutická).
- Neinvazívna pľúcna ventilácia PPV (positive pressure ventilation). pre akútne respiračné zlyhávanie (CPAP, BiPAP3-5).
- Vysokoprietoková kyslíková terapia.
- Iné endoskopické výkony (diagnostická a terapeutická endoskopia hornej časti GIT)

Zhrnutie odporúčaní OOPP

Tieto odporúčania informujú o minimálnych požiadavkách na osobné ochranné pomôcky (OOPP), avšak, zdravotnícki pracovníci majú dodržiavať pravidlá používania osobných ochranných pomôcok pri prevencii a kontrole infekcií, dané vlastnou inštitúciou alebo organizáciou. Zdravotnícki pracovníci musia pri stretnutí s pacientom zabezpečiť posúdenie rizika na konkrétnom mieste starostlivosti (PRMS). Pri každom stretnutí s pacientom v každom prostredí treba dodržiavať hygienu rúk.

Koronavírus COVID-19

Preventívne postupy

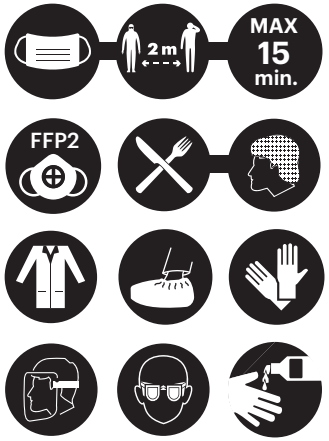
<table>
<tr><th>MIESTO</th><th>OSOBA</th><th>AKTIVITA</th><th>DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA</th></tr>
<tr>
<td rowspan="2">ÚSTAVNÉ ZARIADENIA

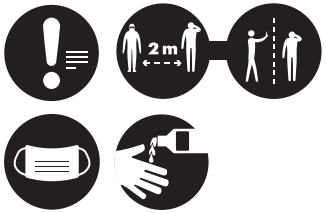
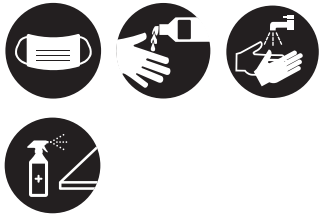
MIESTNOSŤ PRE PACIENTA

</td>
<td rowspan="2">ZDRAVOTNÍCKI PRACOVNÍCI
</td>
<td>Poskytovanie zdravotnej starostlivosti pacientom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19, vrátane odberu nazofaryngeálnych a orofaryngeálnych výterov.</td>
<td>

Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:
• Chirurgické/ochranné rúško pri výkonoch v bližšej vzdialenosti ako 2 metre po dobu kratšiu ako 15 min.
• Chirurgické/ochranné rúško pri výkonoch neprodukujúcich aerosol/sekréty a vo vzdialenosti 2 a viac metrov po dobu kratšiu ako 15 min.
• FFP2 respirátor prekrytý chirurgickým rúškom (poprípade sa môže použiť na dobu aerosol produkujúceho výkonu FFP3 respirátor bez výdychového filtra /ak je k dispozícii/).
• Ochranný plášť.
• Návleky na obuv.
• Rukavice.
• Čiapka.
• Ochrana očí (okuliare/štít).</td>
</tr>
<tr>
<td>Zdravotné výkony, pri ktorých sa uvoľňuje aerosól (intubácia, brochoskopia, odsávanie, tracheostómia, iné endoskopické výkony a pod.), u pacientov so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.</td>
<td>

Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému, vzduchovému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:
• Respirátor FFP2 (dobre pasujúci, so skontrolovaným tesnením) prekrytý chirurgickým rúškom, (poprípade sa môže použiť FFP3 respirátor bez výdychového filtra /ak je k dispozícii/).
• Ochranný plášť.
• Návleky na obuv.
• Rukavice.
• Čiapka.
• Ochrana očí (okuliare/štít).
• Podtlaková miestnosť, ak je to možné.</td>
</tr>
</table>

MIESTO	OSOBA	AKTIVITA	DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA
ÚSTAVNÉ ZARIADENIA **MIESTNOSŤ PRE PACIENTA** 	**OSTATNÝ PERSONÁL** 	Vstupovanie do izby pacienta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	 **Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:** • Chirurgické/ochranné rúško (na výkony vo vzdialenosti viac ako 2 metre po dobu kratšiu ako 15 min.). • respirátor FFP2 ak sa podieľa na očiste alebo starostlivosti o ústnu dutinu alebo ak sa kŕmi pacient (v tomto prípade aj čiapka). • Ochranný plášť. • Návleky na obuv. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štít).
	NÁVŠTEVY 	Vstupovanie do izby pacienta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19. **Návštevy obmedzené na minimum.**	 **Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:** • Chirurgické/ochranné rúško. (pri dodržaní vzdialenosti 2 metre), v iných prípadoch respirátor FFP2 (napr. pri paliatívnom pacientovi). • Ochranný plášť. • Návleky na obuv. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štít. • Čiapka (v prípade blízkej vzdialenosti).
INÉ PRIESTORY, CEZ KTORÉ PACIENTI PRECHÁDZAJÚ (NAPR. ODDELENIA, CHODBY) 	**VŠETOK PERSONÁL, VRÁTANE ZDRAVOTNÍKOV** 	Každá aktivita, ktorá nezahŕňa kontakt s pacientom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	 • **Rutinné postupy a ďalšie opatrenia podľa posúdenia rizík.** • **Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR (ochranné rúško).**

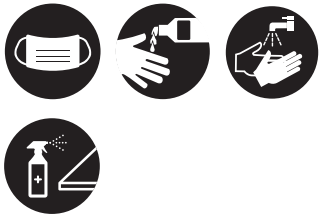
MIESTO	OSOBA	AKTIVITA	DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA
ÚSTAVNÉ ZARIADENIA **TRIEDENIE/TRIÁŽ** 	**ZDRAVOTNÍCKI PRACOVNÍCI** 	Predbežný skríning, ktorý nezahŕňa priamy kontakt.	 **Ak je možné udržiavať priestorovú vzdialenosť najmenej 2 metre alebo oddelenie fyzickou bariérou:** • Chirurgické/ochranné rúško.
			 **V opačnom prípade, bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:** • Chirurgické/ochranné rúško. • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štít).
	PACIENTI SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19 	Každá aktivita.	 • Udržiavať priestorovú vzdialenosť najmenej 2 metre alebo oddelenie fyzickou bariérou. • Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, **ak ho pacient toleruje.** • Pacient musí dodržiavať hygienu rúk.
ADMINISTRATÍVNE PRIESTORY 	**VŠETOK PERSONÁL, VRÁTANE ZDRAVOTNÍKOV** 	Administratívne činnosti, ktoré nezahŕňajú kontakt s pacientmi.	 • **Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR (ochranné rúško).**

MIESTO	OSOBA	AKTIVITA	DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA
AMBULANTNÉ ZARIADENIA **KONZULTAČNÁ MIESTNOSŤ/ AMBULANCIA** 	**ZDRAVOTNÍCKI PRACOVNÍCI** 	Vyšetrenie pacientov so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	 **Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:** • Chirurgické/ochranné rúško pri bežnom vyšetrení (trvanie menej ako 15 min. a bez aerosol produkujúcich výkonov). • Pri dlhších vyšetreniach, v úzkej blízkosti a pri aerosol/sekrét produkujúcich výkonoch FFP2 (pri aerosol prod. výkone prekryté chirurgickým rúškom). • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štít).
ČAKÁREŇ 	**PACIENTI SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19** 	Každá aktivita.	 • Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, **ak ho pacient toleruje.** • Okamžite presunúť pacienta do jednoposteľovej izby alebo priestoru oddeleného od ostatných; ak to nie je možné, zabezpečiť priestorovú vzdialenosť najmenej 2 metre od ostatných pacientov.
	OSTATNÝ PERSONÁL 	Po a medzi konzultáciami s pacientmi so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	 **Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:** • Chirurgické/ochranné rúško. • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štít).

Zdravotnícke zariadenie – **INÉ MIESTA str. 1**

MIESTO	OSOBA	AKTIVITA	DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA
DOMÁCA STAROSTLIVOSŤ 	**ZDRAVOTNÍCKY PRACOVNÍK** 	Navštevovanie klientov/pacientov so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	 **Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:** • Chirurgické/ochranné rúško. • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štít).
ZARIADENIE DLHODOBEJ STAROSTLIVOSTI 	**ZDRAVOTNÍCKY PRACOVNÍK** 	Poskytovanie zdravotnej starostlivosti rezidentom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19, vrátane odberu nazofaryngeálnych a orofaryngeálnych sterov.	 **Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:** • Chirurgické/ochranné rúško. • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štít).
		Poskytovanie CPAP a/alebo otvorené odsávanie rezidentom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	 • Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu s použitím respirátora FFP2 pri poskytovaní CPAP. • Realizujte v jednoposteľovej izbe so zatvorenými dverami . • Počet ľudí v miestnosti počas zákroku treba obmedziť na minimum.
	OSTATNÝ PERSONÁL 	Pri vstupe do izby rezidenta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	 **Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:** • Chirurgické/ochranné rúško. • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štít).

MIESTO	OSOBA	AKTIVITA	DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA
ZARIADENIE DLHODOBEJ STAROSTLIVOSTI 	**NÁVŠTEVY** 	Pri vstupe do izby rezidenta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19. **Návštevy obmedzené na minimum.**	 **Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:** • Chirurgické/ochranné rúško. • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štít).
	ADMINISTRATÍVNE PRIESTORY 	Administratívne činnosti, ktoré nezahŕňajú kontakt s rezidentmi so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	 • **Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR (ochranné rúško).**
	PACIENTI SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19 	Každá aktivita.	 • Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, **ak ho pacient toleruje.** • Pacient musí dodržiavať hygienu rúk.
ČAKÁREŇ 	**PACIENTI SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19** 	Každá aktivita.	 • Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, **ak ho pacient toleruje.** • Okamžite presunúť pacienta do jednoposteľovej izby alebo priestoru oddeleného od ostatných; ak to nie je možné, zabezpečiť priestorovú vzdialenosť najmenej 2 m od ostatných pacientov.
	OSTATNÝ PERSONÁL 	Po a medzi konzultáciami s pacientmi so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	 **Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:** • Chirurgické/ochranné rúško. • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štít).

MIESTO	OSOBA	AKTIVITA	DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA
ADMINISTRATÍVNE PRIESTORY 	**VŠETOK PERSONÁL, VRÁTANE ZDRAVOTNÍKOV** 	Administratívne činnosti, ktoré nezahŕňajú kontakt s pacientmi.	 • **Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR (ochranné rúško).**
TRIEDENIE/ RECEPCIA 	**ZDRAVOTNÍCKI PRACOVNÍCI** 	Predbežný skríning, ktorý nezahŕňa priamy kontakt.	 **Ak je možné udržiavať priestorovú vzdialenosť najmenej 2 metre alebo oddelenie fyzickou bariérou:** • Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR (ochranné rúško).
			 **V opačnom prípade, bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:** • Chirurgické/ochranné rúško. • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štít.
	PACIENTI SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19 	Každá aktivita.	 • Udržiavať priestorovú vzdialenosť najmenej 2 metre alebo oddelenie fyzickou bariérou. • Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, **ak ho pacient toleruje.**

VYSVETLIVKY K POUŽITÝM PIKTOGRAMOM OOPP A K ICH MODELOVÝM SITUÁCIÁM

DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA



dôležité info v texte



chirurgické ochranné rúško



respirátor FFP2 (N95) s ventilom



respirátor FFP3 (N100) bez ventilu



ochranná čiapka



ochranný štít očí



ochranné okuliare očí



ochranný plášť (kombinéza)



ochranné rukavice



ochranné návleky na obuv



poskytovanie zákroku /CPAP/



priestorová vzdialenosť min. 2 metre



maximálna doba kontaktu



minimalizovať počet osôb pri úkone



oddelenie fyzickou bariérou



jednoposteľová izba pre pacienta



úkon za zavretými dverami



posúdenie rizík na pracovisku



kŕmenie pacienta



dlhšie vyšetrenie pri pacientovi



dezinfekcia rúk



kompletné dodržiavanie hygieny



dezinfekcia priestoru a náradia

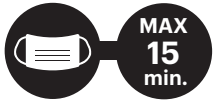


dezinfekcia ochranných pomôcok

VEĽMI DÔLEŽITĚ DODRŽIAVAŤ DEZINFEKČNÉ A HYGIENICKÉ OPATRENIA V KAŽDOM ZARIADENÍ A PO KAŽDOM PACIENTOVI, AKO AJ POSTUPY VYPLÝVAJÚCE Z NARIADENIA VLÁDY SR (OCHRANNÉ RÚŠKO)



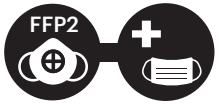
komplextná dezinfekcia priestoru /kľučky, toalety, podlahy .../ + zabezpečenie odpadového koša a likvidácie jednorázových kontaminovaných pomôcok a odpadu



maximálna doba v kontakte pri použití ochranného rúška



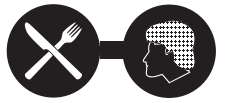
maximálna doba v kontakte pri použití chirurgického rúška



použitie respirátoru FFP2 s prekrytím ventilu ochranným rúškom



vyšetrenie realizujte v jednoposteľovej izbe so zatvorenými dverami



pri kŕmení pacienta použiť ochrannú čiapku a respirátor



minimálna vzdialenosť a maximálna doba v kontakte pri použití ochranného rúška



pri dlhšom vyšetrení použitie respirátoru FFP2 s prekrytím ventilu ochranným rúškom



dodržať min. priestorovú vzdialenosť alebo zabezpečiť fyzickú bariéru



presunutie pacienta do jednoposteľovej izby alebo zabezpečiť fyzickú bariéru alebo dodržať min. priestorovú vzdialenosť



pri vyšetrení obmedziť počet osôb v miestnosti na minimum