Na pohladenie tela i duše

RECEPT
Orechové pusinky

Potrebujeme:
3 bielky
30 g prášk. cukru
1,5 lyžice octu
slivkový lekvár
300 g mletých orechov

Postup:
V jednej miske si zmiešame mleté orechy s cukrom a octom. V druhej miske vyšľaháme bielky so štipkou soli. Spolu zmiešame. Na plech dáme papier na pečenie a malou lyžičkou robíme kôpky. Do stredu každej dáme slivkový lekvár. Nedávame ich veľmi husto, trošku sa rozlejú. Upečieme do ružova. Dobrú chuť!

***

BÁSEŇ

Zas je tu Jeseň.
Plytvá farbami,
hrá nám svoju pieseň,
suchými listami.

Zas je tu Jeseň.
Zem pomaly chladne,
lásku sužuje tieseň,
kam si teraz ľahne.

Zas je tu Jeseň.
Obloha má farbu tmavú,
ak nemáš dáždnik,
dážď ti skropí hlavu.

Zas je tu Jeseň.
Noc vyhráva nad dňom,
skôr než padne sneh,
vyzlečie sa každý strom.

Zas je tu Jeseň.
Vietor ako kaderník,
po pohľade do zrkadla,
nezaplatil by mu nik.

Zas je tu Jeseň.
Zemi mrzne každý ár,
obliekame svetre,
a tešíme sa na Jar.

Anna KUBRANOVÁ

Prázdniny sa skončili, spomienky zostali

Prázdniny sú obdobím, keď sa má nielen odpočívať, ale dávajú nám príležitosť na zbieranie dobrých skúseností a pekných zážitkov.

Jednou z takýchto pekných príležitostí, bol letný tábor pre deti, ktorý zorganizovala naša farnosť v Smoleniciach. Po úpornom hľadaní blízkeho, vhodného a zároveň lacného miesta sa nám podarilo zaistiť miesto v priestoroch fary v Smoleniciach. Blízky kostol, veľký zámok, okolité lúky, malebné lesy nám sľubovali veľa zážitkov.

Hneď po príchode, ešte v nedeľu večer sme sa vybrali pred zámockú bránu, aby sme si nedočkaví preverili, čo všetko nás tam čaká. Dovnútra nás síce nepustili, ale aj pred bránou sme sa dobre zabavili. Po večernej modlitbe bolo každému akosi ťažko zaspávať v inom prostredí. Ráno všetci skoro vstávali, lebo vraj sa už nemohli dočkať prvého dňa. Nedá sa nič robiť! Najskôr umývanie, modlitba, raňajky a až potom zábava. Obrovská lúka v okolí zámku nám sľubovala nekonečné množstvo zážitkov. Hry s loptou, v kruhu, či samostatné schopnosti veru dobre nejedného preverili. Každý deň sme mali možnosť nielen spoločne sa modliť, ale si všeličo vyskúšať. Chlapci miništrovanie a dievčatá spev. V prostredí iného kostola to bolo všetko akési iné. Vzácnejšie. A tak nám spoločný tábor pekne, ale aj rýchlo ubiehal. Každý deň sme mali niečo nové. Prechádzka lesom k Lurdskej jaskyni, návšteva zámku, alebo zostup do útrob jaskyne Driny. Všetko sa opísať nedá. Treba to prežiť. Ale nezabudli sme. Veľa z toho zostalo v našich spomienkach.

To, čo sme prežili s deťmi a mladými z našej farnosti, bolo znova niečím novým a tiež neopakovateľným. A či sa im páčilo? Keď som sa s niektorými stretol, tak sa ma spýtali: *„Na budúci rok bude tábor znova?“* Áno. Keď budeme chcieť, tak určite.

Anton ZOŇ, farár



Uzávierka ďalšieho čísla Hlasu Krakovian (4/2011) bude 10. decembra 2011. Všetkým redaktorom ďakujeme.

Jednota dôchodcov z Krakovian informuje

Vážení spoluobčania, dovoľte mi, aby som vás v mene Výboru JDS v Krakovanoch pozdravila a touto cestou informovala o našich aktivitách za uplynulý štvrťrok.

Leto je za nami, prázdniny našich vnúčat sa skončili a pred sebou máme krásnu jeseň, posledné teplé lúče slniečka nám poohrievajú naše boľavé kĺby, plody našich záhrad pomaly dozrejú a zaplnia naše špajze a pivnice. Každá správna gazdinka chce všetku úrodu zúročiť, všetko pekne využiť, zaplniť regále všakovakými pochúťkami na dlhé zimné večery, aby sme mali do ďalšej úrody zásobu vitamínov pre celú rodinu.

Tešíme sa, že môžeme využívať ešte krásnu jeseň a užívať si ju ako najlepšie vieme, či už prechádzkami s kamarátmi, rozhovormi na lavičke pred domom, výletom na bicykli alebo cvičením pilates na ZŠ. Nájdite si čas aj na stretnutie s nami, milí naši seniori a príďte medzi nás každú poslednú stredu v mesiaci v zasadačke OcÚ. Privítame i nových členov a budeme sa tešiť na spoločné rozhovory.

Našu spoločnú opekačku, ktorú sme mali naplánovanú na koniec júla sme museli preložiť z dôvodu častých dažďov až na 3.8. Konala sa ako už tradične na poľovníckej chate. Vďaka Bohu všetko sa vydarilo, počasie bolo slnečné, návštevníci boli spokojní a mali sme všetko chutné, čo k opekačke patrí. Zároveň sme poblahoželali nášmu jubilantovi pánovi Frankovi. Na akcii bolo veselo, a to aj vďaka harmonikárovi pánovi Krajčovičovi. Navštívili nás i naše krajanky, jedna žije v Poprade a druhá v Prahe a sľúbili nám, že o rok sa znova stretneme. Nálada bola vynikajúca, prikladáme i fotodokumentáciu.

Stretnutie v auguste sme už nemali, bol totiž čas dovoleniek, tak sme si i my urobili voľno na oddych a prípravy zaujímavostí pre vás všetkých.

Žiaľ zažili sme aj jedno nešťastie a to tragickú smrť syna našich členov, ktorí sú vždy ochotní a obetaví, keď potrebujeme pomôcť. Táto strata nás veľmi zarmútila a ranila, veľmi s nimi cítime. Účasťou na pohrebe, kytičkou a stiskom ruky sme sa snažili zmierniť ich hlboký žiaľ.

Ďalšou našou akciou bol výlet do Viedne, ktorý sme si naplánovali na 20. septembra. Veríme, že 32 členov prežilo pekný deň. Odchod bol o siedmej hodine rannej, ale dlhá cesta sa nám rýchlo míňala. Boli sme tam už raz s pani Žákovou 1. decembra na vianočných trhoch a sľúbili sme si, že sa ešte vrátime. Hoci skoro celý deň popŕchalo. Veľa sme videli, boli sme na prehliadke zámku Schoenbrunn, kto nechcel mohol sa poprechádzať v krásnom parku a veru bolo na čo pozerať, foto prikladáme. Mali sme aj voľno na návštevu obchodného centra, následne sme išli pozrieť do domu morí, kde sme si prezreli akváriá s rybami a inými morskými potvorami. Na rad prišli aj viedenské kostolíky a ich vnútorná atmosféra - bolo to úžasné. Musím podotknúť, že náš pán šofér Čepček bol na sto percent. Bez problémov nás vyložil a naložil, aby sme na dotyčné miesto nemuseli ďaleko chodiť. Naša sprievodkyňa, pani Žáková, nás informovala o všetkých zaujímavostiach, pútavo všetko porozprávala a kde sa dalo, vybavila i zľavu. Veľmi pekne jej za to ďakujeme. Celý výlet bol na jednotku, účastníci zájazdu boli disciplinovaní, na Viedeň budeme dlho spomínať.

18.-19. septembra sa niektoré členky zúčastnili na výstave ovocia a zeleniny, ktorá sa konala v okolí kultúrneho domu. Výstavu sme aj my spestrili svojimi produktami a vychytávkami zo záhradky.

28.9. bolo stretnutie, na ktoré sme pozvali pani Annu Kopáčovú, bylinkárku z Vrbového. Veľmi sme sa na ňu tešili, priniesla aj bylinky a so záujmom sme si vypočuli aj jej cenné rady. Radi by sme medzi nami privítali aj lekára, ale sú takí vyťažení, že sa dajú ťažko zohnať. Napriek tomu sa o to budeme aj naďalej usilovať. My seniori sme totiž zraniteľní a rady lekárov sú pre nás mimoriadne cenné.

Za krátku dobu tu máme sychravú a upršanú jeseň. Na zahriatie potrebujeme pohyb, ak pripojíme aj chuť do práce, môžeme spoločnými silami vyčistiť naše cintoríny tak, ako každý rok. Touto cestou prosíme všetkých, nielen členov JDS, príďte po vyhlásení brigády, veď je to vec nás všetkých. Pomôžte, cintorín je tiež naša vizitka. Navštevuje ho veľa ľudí a malo by nám záležať na tom, aby bol upravený a čistý.

To by bolo vážení občania z mojej strany všetko, aj keď nápadov je ešte veľa. Tie však až na budúce. Skôr ako písanie, uprednostňujem osobné stretnutia, kde sa môžeme porozprávať. Ďakujem, že ste si tento článok prečítali a do nasledujúcich jesenných dní vám za celý výbor zo srdca prajem veľa slniečka, milých stretnutí a pevné zdravie.

Za výbor JDS **Anna Kubranová**



● Členovia a členky Jednoty dôchodcov v Krakovanoch na letnej opekačke, spolu s jubilantom Jánom Frankom (tretí zľava).
Foto: L. Žitnanský