Triedime odpady v rámci Recyklohier

Naša škola sa zapojila do školského recyklačného programu Recyklohry. Program usporadúva spoločnosť ASEKOL SK, ktorá zaisťuje zber a recykláciu elektrozariadení, ktoré už doslúžili

Cieľom projektu je zvýšiť povedomie o triedení odpadov u mladej generácie a tiež zaistiť recykláciu drobných elektrozariadení v čo najvyššej miere.

V rámci projektu Recyklohry bude naša škola vybavená zbernou nádobou na vyradené drobné elektrozariadenia. Zberná nádoba poskytnutá spoločnosťou ASEKOL SK bude umiestnená v pivnici. Po prinesení elektrozariadení sa treba hlásiť u školníčky alebo triednych učiteliek.

Každý žiak bude môcť do školy nosiť nepotrebné drobné elektrospotrebiče (napríklad starý mobil, kalkulačku, telefón, elektrohračku, drobné počítačové vybavenie, discman alebo MP3 prehrávač, ale tiež napríklad varnú kanvicu, kulmu, fén, aku skrutkovač atď.).

Naši žiaci sa môžu zapojiť tiež do zábavných hier a súťaží, výtvarných či fotografických úloh a kvízov z oblasti triedenia a recyklácie odpadov, ktoré bude organizátor projektu zadávať.

Za nazbierané drobné elektrozariadenia a splnené úlohy získa naša škola body, za ktoré žiakom budeme môcť obstarať rôzne učebné pomôcky, hry aj vybavenie pre voľný čas. Katalóg odmien a ďalšie informácie o projekte sú Vám k dispozícii na www.recyklohry.sk.

Rodičia, aj vy sa môžete do Recyklohier zapojiť. Ak máte doma vyradené drobné elektrospotrebiče, venujte ich svojim deťom. Zaistíte tak ich recykláciu a svojim deťom pomôžete získať body na nákup odmien.

Eva SEITLEROVÁ
riaditeľka ZŠ Krakovany



Stolní tenisti skončili sezónu 2010-11 na 10.mieste

V súťažnom ročníku 2010/2011 reprezentovali našu obec opäť dve družstvá. A-družstvo v 5.lige a B-družstvo v 7.lige skupine B.

5. liga predstavovala veľmi vyrovnanú súťaž. Ako sa ukázalo, nie všetko sa ku koncu sezóny odohrávalo za zelenými stolmi, kde sa hráva stolný tenis. Vrchná časť tabuľky bola pre nás tento ročník zakliata. Veď s mužstvami nad nami sme až 5-krát nešťastne prehrali tým najtesnejším rozdielom 8:10. Aj partie s víťazom 5.ligy – MTJ Piešťany sa skončili prehrami 11:7 a 12:6, ale zápasy boli vcelku vyrovnané. Veď vo vzájomnom súboji na domácich stoloch sme odohrali až 9 zápasov v pomere 3:2, avšak z toho až 6 zápasov sme po tuhých bojoch prehrali. Pri väčšom šťastí mohol byť výsledok opačný v náš prospech. Podobná smola nás sprevádzala aj pri tých nešťastných tesných prehrách. Výsledkom nášho celosezónneho snaženia je až 10.miesto v konečnej tabuľke. Tak ako som už vyše naznačil, nie všetko sa odohralo fair-play. A za svoje umiestnenie vďačíme aj podivným výsledkom našich súperov. Veď len na porovnanie: Mužstvo, ktoré vyhralo na jeseň zápas 17:1, dokázalo v tej istej zostave prehrať odvetu 6:12. Podobných výsledkov na náš účet bolo viacej, ale tento príklad je najokatejší. Ale aj to je tvár dnešného športu. O účasti v budúcom ročníku teraz rozhodne baráž o 4.ligu, z ktorej musí víťaz našej skupiny postúpiť. Pri neúspechu barážového družstva budeme sprevádzať vypadávajúce Trebatice a Kočín-Lančár do 6.ligy aj my. Kladom tohoto ročníka pre nás je, že najlepší pár vo štvorhre v 5.lige je naša dvojica Andris-Ďurža. Pripomínam,že pred dvoma rokmi to boli zasa Čelín-Šimončič. V rebríčku jednotlivcov sa najlepšie umiestnil Rasťo Andris na 17.mieste a Rasťo Šimončič na 27.mieste. Ivan Ďurža a Anton Čelín skončili na 36. resp. na 38.mieste. Všetci naši hráči si oproti posledným rokom pohoršili svoje postavenia. V našom kolektíve je cítiť generačný problém, ale aj výpadok v tréningu z rôznych dôvodov. Máme najstarší kolektív v celej súťaži a aj to zohráva svoju úlohu. Mimo vyšeuvedených hráčov nastúpili za A-družstvo v niektorých zápasoch aj Ľ.Nedorost,Fr.Valo, Ferd.Procháska, M.Hubač či Vl.Seitler, no ich výkonnosť na 5.ligu nestačila. Ako uvádzam o našej účasti v budúcom ročníku rozhodne až skutočnosť, či mužstvo z našej oblasti postúpi do 4.ligy.

B-družtvo sa umiestnilo spomedzi 15 družstiev v 7.lige na konečnom 11.mieste. V základnej časti skupiny B sme obsadili 5.miesto, a tým sme sa dostali do nadstavbovej časti o 9. až 12.miesto. V mužstve sa objavovali hráči, ktorí svojou výkonnosťou na 5.ligu buď už nestačia alebo ešte nestačia. Najlepšie umiestnenie v rebríčku 7.ligy dosiahli Ľubo Nedorost a Fr.Valom (9. a 10.miesto). Obaja boli oporami B-družstva. Popri nich mužstvo dopĺňali ešte M.Hubač, Ferd.Procháska, Š.Bondra, V.Seitler a E.Štefanka ml. a J.Ondrejovič. Zostava mužstva sa často menila. Museli sme sa hlavne prispôsobovať pracovným povinnostiam jednotlivých hráčov. Aj to je príčinou, prečo sme nedosahovali stabilné výkony a tiež sme utrpeli v odvetnej časti tri za sebou idúce najtesnejšie prehry v pomere 8:10. Tieto prehry nás nejako zlomili a poslali do nadstavbovej časti o spomínané 9. až 12.miesto. Trúfali sme, že budeme bojovať do 8.miesta.Za úspech možno považovať víťazstvo nad silným družstvom Leopoldova na ich stoloch. Škoda,že podobných výsledkov sme nevedeli zopakovať viac. Ale šport je aj o šťastí. Niekedy sme ho mali ozaj málo. B-družstvo si žiada tiež omladenie kolektívu a tiež prístup hráčov pri nastupovaní k zápasu. Každá súťaž má svoje pravidlá. Tie sa vydávajú pred zahájením súťaží. Aby sa súťaž hrala, musia byť tieto pravidlá dodržiavané. Ale aj tak v tejto súťaži je na prvom mieste aktívny pohyb športuchtivých ľudí – na veku až tak veľmi nezáleží. Podstatné je pritiahnuť k športu mladších. Dúfajme, že sa nám to bude dariť v budúcom ročníku lepšie, ako v uplynulom.

Tabuľka 5.ligy oblasti Trnava

1.Piešťany	„C“	22	19	1	2	255:141 61
2.Maco Trnava	„C“	22	19	0	3	275:121 60
3.Leopoldov	„A“	22	14	3	5	239:157 53
4.Veselé		22	13	2	7	227:169 50
5. Modranka		22	12	3	7	218:178 49
6. Hlohovec	„C“	22	13	1	8	221:157 48
7. Bricon Trnava	„B“	22	7	2	13	188:208 38
8. ŠKP Trnava		22	7	2	13	178:218 38
9. Špačince	„C“	22	6	2	14	156:240 36
10.Krakovany	„A“	22	6	1	15	162:216 34
11.Kočín-Lančár		22	4	4	14	152:244 34
12.Trebatice		22	0	1	21	87:309 23

Vlado SEITLER



● Ilustračné **foto: L. Žitnanský**

Červený kríž v Krakovanoch bilancoval

V nedeľu 6. marca 2011 sa o 15. hodine v Kultúrnom dome v Krakovanoch zišli členovia najpočetnejšej spoločenskej a humanitárnej organizácie v obci. Miestny spolok Slovenského Červeného kríža (ďalej len MsSČK) sa tu zišiel na tradičnej výročnej schôdzi.

Úvod schôdze, ktorú viedla členka výboru Emília Knošková, patril vystúpeniu Chrámového spevokolu v Krakovanoch, za ktorý sa osadenstvu prihovoril Marián Bielik. 8. marec je aj Medzinárodným dňom žien, pri tejto príležitosti sa publiku prihovorila vedúca spevokolu Helena Augustínová. Krátkym divadelným predstavením sa predstavili i deti zo ZŠ v Krakovanoch, s ktorými tento pekný program nacvičila pani učiteľka Radoská. Vystúpením detí kultúrny program skončil a nasledovali tradičné body programu. Správu o činnosti MsSČK za rok 2010 predniesla jej predsedníčka Elena Krestová, Správu o hospodárení Emília Knošková, Plán práce na rok 2011 Martina Bučková a Hlavné úlohy na úseku spolkového života Michaela Havrlentová. V diskusii s prejavmi vystúpili Martin Heriban - člen rady Slovenského Červeného kríža, Vladimír Mihálik - starosta obce Krakovany a Blažena Oríšeková - nová predsedníčka MsSČK v Drahovciach. Schôdze sa zúčastnili i zástupcovia miestnych spolkov z Vrbového, Drahoviec a Chirany - Dental. Jednou z najdôležitejších činností, ktoré vyplývajú z úloh MsSČK, je darcovstvo krvi. Pri tejto príležitosti boli ocenení noví držitelia zlatej Jánskeho plakety - Peter Klčo ml. a Emil Štefanka ml. Okrem darcovstva krvi vykazuje MsSČK v Krakovanoch veľmi bohatú kultúrnu a spoločenskú činnosť organizovaním rôznych podujatí pre deti, dôchodcov i širokú verejnosť počas celého roka. Pocty sa dostalo riaditeľke ZŠ v Krakovanoch Eve Seitlerovej i žiakom, ktorí aktívne pracovali v krúžku Prvej pomoci pod taktovkou pani učiteľky Radoskej.

Záver tohto obľúbeného výročného podujatia patril opäť Chrámovému spevokolu Krakovany. Po schôdzi pripravil Obecný úrad v Krakovanoch pre všetkých prítomných tradičné pochovávanie basy s Ľudovou hudbou Borovienka a Folklórnym súborom LUSK z Krakovian. Na schôdzi nechýbalo i tradičné bohaté občerstvenie, čaj a varené vínko, a tak členovia MsSČK v dobrej nálade ukončili bilancovanie svojej činnosti za predchádzajúci rok a ta rozlúčili sa i s fašiangovým obdobím.

Juraj FILO




● V strede noví držitelia zlatých Jánskeho plakiet. **Foto: L. Žitnanský**

Proso siate (Panicum miliaceum)

Proso spolu so pšenicou a jačmeňom sú najstaršie obilniny využívané človekom. Pestovalo sa už v 5. a 4. storočí pred Kristom. Jeho pravlasťou je Čína, východná Ázia, India, a juhovýchodná časť Ruska. Proso bolo jednou z hlavných obilnín Slovanov. Proso je jednoročná, teplomilná a nenáročná obilnina s krátkou vegetačnou dobou. Jeho hlavné potravinárske využitie bolo v podobe kaší a polievok. U nás sa používa na výživu, kŕmenie hydiny a domáceho vtáctva, okrasné formy našli uplatnenie v záhradníctve. Na ľudskú výživu sa používajú vylúpané semená, ktoré môžeme kúpiť pod názvom pšeno alebo lúpané proso. Pšeno má vysokú nutričnú hodnotu a dobrú stráviteľnosť, vysoký obsah vitamínov a minerálnych látok. Z tohto hľadiska má široké uplatnenie vo výžive obyvateľstva, najmä na prípravu kaše, závarky do polievok a na prípravu múčnych jedál. Ďalšie možnosti spracovania sú vločkovanie alebo varenie v pare. Prosná múka sa používa do potravinárskych a pekárskych výrobkov (chlieb, pečivo, sušienky) a na výrobu cestovín. Proso siate neobsahuje lepok a môže byť súčasťou stravovania celiatikov a odporúča sa v diétnej strave.

Lúpané proso je veľmi chutné, výživné a tiež dobre stráviteľné. V priemere obsahuje 60% škrobu, 12-13% bielkovín, približne 3,5-4,0 % tuku a 8% vlákniny. Obsah minerálnych látok má proso siate vyšší ako má pšenica a dosahuje hodnoty v rozpätí od 1,5 do 4,2%. V ňom sa nachádzajú minerálne soli draslíka, sodíka, vápnika, horčíka, fosforu a iných prvkov. Obsahuje aj fluór a kyselinu kremičitú, čo je dôležité pri posilňovaní pokožky, vlasov, kostí a zubov. Z vitamínov obsahuje proso B1, B2, B3, B6 a E. Obsah vitamínov B1 a B2 má proso dvakrát vyšší ako ostatné pestované obilniny. Pred varením sa odporúča proso spariť vriacou vodou, aby sme odstránili jeho horkú chuť. Vo väčšine prípadov sa varí v dvojnásobnom množstve vody (má charakter kaše), ale chutné je aj pri varení v menšom množstve.

Prosná kaša s medom a orieškami

Potrebujeme: 300 g pšena, 1 l mlieka, trochu soli, vanilínový cukor, škoricu, med, kakao, maslo, oriešky

Príprava: Pšeno dvakrát prelejeme horúcou vodou a necháme odkvapkať na sitku. Potom ho zalejeme mliekom, osolíme, pridáme vanilínový cukor a na miernom ohni varíme do mäkka. Hotové osladíme medom, pokladieme plátky masla, posypeme škoricou, kakaom a sekanými orieškami. **-r-**